

SMARTE KOMBINATIONEN

Der plastische Chirurg Dr. Benjamin Gehl verbindet minimal-invasive Techniken mit einer Cranio-Sacral-Therapie, um das Beste beider Welten zu vereinen und natürliche Ergebnisse zu erzielen

Das Angebot an minimal-invasiven Behandlungen ist mittlerweile recht unübersichtlich. Nach welchen Kriterien kann man entscheiden, welche Behandlung geeignet ist?

Die Möglichkeiten sind wirklich vielfältig und sollten optimal aufeinander abgestimmt sein. Aus meiner Sicht ist es am sinnvollsten, immer die Ursache zu behandeln und nicht nur auf die optische Wirkung zu achten. Füllen wir etwa ein leer gewordenes Fettpad wieder auf, können wir einige Jahre zurückdrehen und vor allem Frische wiederbringen. Füllen wir allerdings nur eine Falte, etwa die Nasolabialfalte, auf, ist das Ergebnis zwar kurzzeitig erfolgreich, wirkt aber unnatürlich, weil der Alterungsprozess nicht nur aus der Oberfläche besteht. Eine Kombi-Behandlung macht vor allem dann Sinn, wenn sie auf unterschiedliche Regionen und Tiefen der Haut abzielt. Bei erschlaffter Haut kann man zum Beispiel die Fettpads in der Tiefe mit Hyaluronsäure auffüllen, die Unterhaut kosmetisch durchfeuchten und die Oberfläche mit einem Laser abschleifen.

Was ist das Besondere an einem sogenannten „Skin-Fresh-up“? Das Skin-Fresh-up ist unsere Essenz sinnvoller Kombinationsbehandlungen für ein frisches und natürliches Aussehen. Durch Fraxellaser oder Microneedling werden die Tiefenstrukturen der Haut zugänglich gemacht. Auf diese Weise erfolgt eine Behandlung der Oberfläche, eine Durchfeuchtung der tiefen Hautschichten sowie bei Bedarf die Behandlung tiefer Fettpads, die sanft unterspritzt werden können. Abgerundet wird das Treatment mit einer Aktivierung des Zellstoffwechsels und einer Reduktion der Stressfaktoren. So fördern wir die Reparaturprozesse im Körper. Das schaffen wir mit einer Cranio-Sacral-Therapie. Das Ergebnis sind eine sanfte Reduzierung von Fältchen, die Verkleinerung der Poren und die Verbesserung der Hautoberfläche – insbesondere eine Reduktion von UV-bedingten Hautschäden wie Pigmenten und Einlagerungen. So erhalten wir einen strahlenden, frischen Glow.

— „Eine Kombi-Behandlung macht dann Sinn, wenn sie auf unterschiedliche Regionen und Tiefen der Haut abzielt“ —

— Wie ergänzen sich die Cranio-Sacral-Therapie und ästhetische Medizin?

Die Cranio-Sacral-Therapie, die bei uns Julia Adrario durchführt, ist eine sanfte, aber effektive Methode, um den Körper zu mobilisieren und ihm zu helfen, sich von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Der gesamte Stoffwechsel kann sich entspannen und der Körper wird in eine Art Schwebезustand versetzt. Durch diese Tiefenentspannung kann sich der Körper nachgewiesenermaßen besser regenerieren.

— Wie oft muss ich die Behandlungen wiederholen, damit die Ergebnisse sichtbar sind?

Wir empfehlen, das Skin-Fresh-up mindestens zweimal im Abstand von vier bis sechs Wochen zu wiederholen. Dabei heißt es, geduldig zu sein, denn der endgültige Effekt zeigt sich erst etwa zwei Wochen nach dem letzten Termin. Ergebnisse sind aber schon direkt nach der ersten Behandlung sichtbar. Das Resultat ist lang anhaltend, zur Auffrischung kann man das Treatment einmal im Jahr wiederholen. Wichtig ist, mindestens drei Wochen vor und nach der Behandlung starke Sonne zu meiden und ausreichend Sonnenschutz zu verwenden.

Dr. Benjamin Gehl ist
Facharzt für plastische,
ästhetische und
rekonstruktive Chirurgie

