



Der Facharzt fährt mit dem Dermaroller über den Hals. Über die entstandenen Mikroverletzungen der Haut können die Wirkstoffe tief in die Haut eindringen und dort ihre Wirkung voll entfalten.

Medical Needling mit kosmetischer Vor- und Nachbehandlung

Glätten und straffen

Patienten wünschen sich oft eine schonende Behandlung von Fältchen an Hals und Dekolleté. Mit einem Medical Needling lassen sich nicht nur kleine Fältchen glätten, sondern auch die Hautqualität verbessern oder Dehnungsstreifen und Pigmentflecken verringern – ganz ohne Ausfallzeiten. Um die Ergebnisse zu steigern, empfiehlt sich eine kosmetische Vor- und Nachbehandlung mit einer Mikrodermabrasion und der passenden Pflege.

Solange der Medical-Needling-Termin noch fern ist, kann die Kundin mit **regelmäßigen Peelingmaßnahmen** starten und sich **zwei Mal die Woche** mit einem granulatifreien Peeling vorbereiten. Begleitend dazu ist eine **intensive Ampullenkur** zur Stärkung dieser zarten Haut und die Verwendung einer wirkintensiven **Hals- und Dekolletépflege** empfehlenswert.

Vor dem Needling dieser empfindlichen Hautpartie ist eine intensiv aufbauende und vorbereitende apparative **Kur mit Mikrodermabrasion** ratsam. Den größten Erfolg bringen sechs Treatments im Abstand von je einer Woche mit einer aufbauenden Heimpflege. Durch Mikrodermabrasion optimiert sich die Zellteilungsrate, die Regeneration ist bereits perfekt angekurbelt, die Haut eingeebnet und ebenso trainiert im Verarbeiten von hochkonzentrierten Wirkstoffen. Das hat zur Folge, dass mit dem Medical Needling ein intensiveres und nachhaltigeres Ergebnis erreicht werden kann.

Ausgleichen und aufbauen

Bei der **Heimpflege** geht es in dieser vorbereitenden Zeit um ausgleichende und aufbauende Wirkstoffe. Der Ausgleich durch **Hyaluronsäure** ist zum Beispiel relevant, da nur eine intensiv durchfeuchtete Haut gut regenerieren kann. Der Aufbau wird dann von **Peptiden** zur Aktivierung der Kollagensynthese unterstützt. Ferner benötigt die Kundin in der Kurzeit reichhaltige Pflegeprodukte mit gut **penetrierenden, hautoptimierenden Lipiden**, die die Barriere unterstützen.



Vorbehandlung: Mikrodermabrasion

So sieht eine Vorbehandlung mit Mikrodermabrasion aus:

- **Doppelreinigung** mit Cleanser und Toner
- Vorbereitung mit **Peelingliquid** und **Peelingmaske**
- **Mikrodermabrasionsprogramm** für Hals & Dekolleté auswählen
- **Arbeitsrichtung:** Von oben nach unten und von innen nach außen arbeiten, Strich für Strich (ca. 2–3 cm) möglichst **gleichmäßig** und ohne abzusetzen.
- Haut mit **kühler Komresse** säubern, so dass keine Kristalle auf der Haut verbleiben.
- **Abschlusspflege** mit Wirkstoffkonzentrat und Sonnenschutz



Vor dem Needling am Hals empfiehlt sich eine Mikrodermabrasion.



Nachbehandlung: AHA-Peeling

So sieht eine Nachbehandlung mit einem AHA-Peeling aus:

- Vorbereitung mit **Reinigung** und spezieller **Peelingmaske**
- **AHA-Peeling** – je nach Hautbild die Intensität von schwach bis stark wählen
- **Auftragetechnik:** Vom Halsansatz zum Kinn und zurück – an den Halsseitenpartien beginnen und zur Mitte arbeiten; beim Dekolleté von außen nach innen zum Brustbein und zurückstreichen.
- **„Cool down“** mit einem Beta-Glucan-Power-Konzentrat. Es wird mit einem Silikonschwamm aufgetragen und mit speziellen Massagegriffen eingearbeitet.
- **Kühlende Vliesmaske** mit Lactil, Allantoin und Panthenol beruhigt.
- **Calming Serum** bringt die Haut in den entspannten Ready-to-go-Modus.



Als Nachbehandlung kann die Kosmetikerin ein Fruchtsäure-Peeling durchführen.



Nachgefragt bei Dr. med. Benjamin Gehl

Wie ein Medical Needling an Hals und Dekolleté abläuft und wo dabei die Herausforderungen liegen, haben wir Dr. Benjamin Gehl gefragt. Der Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie leitet seit vielen Jahren seine eigene Praxis in Wien und ist Experte für Medical Needling.

BEAUTY FORUM MEDICAL: Wie läuft ein Medical Needling an Hals und Dekolleté ab?

Dr. Gehl

Dr. med. Gehl: In einem ersten Schritt analysieren wir die Haut, um die darauffolgende Therapie individuell anpassen zu können. Anschließend wird die Haut gereinigt und desinfiziert.

Sollte der Patient besonders schmerzempfindlich sein, kann auch eine Anästhesie-Creme aufgetragen werden. Danach tragen wir Wirkstoffkomplexe auf die Haut auf, die speziell an die Bedürfnisse der Haut angepasst sind.

Dann kann die eigentliche Behandlung mit dem Needling auch schon losgehen. Mit einem Dermapen oder einem Dermaroller fahren wir über die gewünschten Bereiche und es entstehen Mikroverletzungen der Haut, die der Patient in der Regel aber auch ohne Betäubungscreme kaum spürt. Durch die so gewonnenen Mikrokanälchen können die Wirkstoffe viel tiefer in die Haut eindringen und dort ihre Wirkung voll entfalten.

Das Tolle an der Medical-Needling-Behandlung ist auch, dass der Selbstheilungsprozess angeregt wird und Wachstumsfaktoren ausgeschüttet und die körpereigene Produktion an Elastin und Kollagen angeregt werden. All diese Faktoren sind ausschlaggebend für ein schönes Ergebnis – nämlich eine glatte und strahlende Haut.

Nach dem Needling legen wir eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske auf, um die Haut zu beruhigen. So verschwinden auch mögliche Rötungen und Schwellungen viel schneller.

Erste Ergebnisse zeigen sich bereits direkt nach der Behandlung. Das Hautbild ist straf-

fer und ebenmäßiger, die Poren sind verkleinert, kleine Fältchen sind verschwunden.

Das endgültige Ergebnis ist nach wenigen Wochen zu sehen, denn die Haut benötigt ein wenig Zeit, um das nötige Elastin und Kollagen zu bilden und somit die Haut zu verbessern.

Wo liegen die Herausforderungen beim Medical Needling an Hals und Dekolleté?

Die Dicke der Haut nimmt von Hals zu Dekolleté zu, weshalb hier die Eindringtiefe individuell an den Patienten angepasst werden kann. Das medizinische Needling kann hier eine Tiefe von bis zu 3 mm erreichen.

Wie tief reichen die Nadeln?

Die Nadellänge ist verstellbar und kann damit individuell angepasst werden. An Hals und Dekolleté benötigen wir nur kurze Nadeln, an der Brust ist die Haut wieder etwas dicker, da kann die Nadel bis zu drei Millimeter sein.

Wie lange dauert die Therapie?

Die Therapie dauert nur etwa 10 bis 20 Minuten, danach können die behandelten Stellen für ca. 5 Tage leicht gerötet und geschwol-



Feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske nach dem Needling



Online mehr erfahren

Exklusiv für BASIC-Online- und PREMIUM-Kombi-Abonnenten der **BEAUTY FORUM MEDICAL**: Was am Medical Needling von Hals und Dekolleté **wichtig** ist, wo die **Grenzen** liegen und wann besser **kein Medical Needling** durchgeführt werden sollte, beantwortet der Facharzt auf www.beauty-forum.com/medical unter dem Webcode 151990.

len sein. Die Patienten sind aber sofort wieder gesellschaftsfähig und leichtes Schminken ist noch am selben Tag wieder erlaubt. Für eine raschere Reduktion der Rötungen und ein optimales Ergebnis gebe ich meinen Patienten meistens Gesichtsmasken mit nach Hause. Die Haut benötigt jetzt viel Feuchtigkeit, auch auf den Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor sollte man unbedingt achten. Für ungefähr 5 Tage nach dem Needling sind Peelings, Sauna- oder Schwimmbadbesuche nicht zu empfehlen.

Wie oft muss das Medical Needling wiederholt werden?

Nach dem Needling sind die ersten Ergebnisse sofort sichtbar, eine einmalige Behandlung reicht aber meistens nicht aus. Für optimale und langanhaltende Ergebnisse empfehle ich das Medical Needling daher mindestens drei Mal im Abstand von zwei bis vier Wochen zu wiederholen. Danach genügen eine bis zwei Auffrischungsbehandlungen im Jahr.

Wo liegen die Kosten pro Sitzung?

Für Hals und Dekolleté fallen Kosten zwischen 150–200 Euro pro Sitzung an.

Vor Licht schützen

Nach der Mikrodermabrasion ist ein **Lichtschutz mit Faktor 50** notwendig, damit die Regeneration nicht durch UV-Strahlung behindert und unschönen Pigmentflecken vorgebeugt wird.

Falls sich die Kundin gegen eine Kur entscheidet, ist zumindest eine Mikrodermabrasions-Behandlung maximal drei Tage vor der Medical-Needling-Anwendung ratsam.

Intensiv und ausgleichend

Die **Nachbehandlung** im Kosmetikinstitut hängt von der Intensität des Medical Needlings ab und kann nach Absprache mit dem Therapeuten bereits **nach einer Woche** starten. Hier helfen intensive und ausgleichende Anwendungen, bis es nach vier Wochen zum ersten **Frucht-säure-Treatment** (Behandlungsablauf auf Seite 35) kommen kann. Die Regeneration ist nach dieser Zeit abgeschlossen

und die Haut bekommt durch den AHA-Mix einen erneuten Impuls zur Zellregeneration. Was die Hautpflege betrifft, versorgt sich die Kundin mit durchfeuchtenden, aufbauenden und lichtschützenden Produkten.



Antje Meyer
Expertin für apparative Techniken und Medical Concepts & Education Manager, Babor Aachen, www.babor.de